

★初釜



ボランティアさんによる「初釜」が今年も行われました。

みなさんの目の前でお茶の御点前を披露して下さいました。ご自分でお茶を立てることが出来る方は慣れた手つきで立ててみえました。



★100歳のお祝い

1月初旬、100歳になられた方のお祝いを行いました。祝い膳の釜飯も美味しそうに召し上がっていました。

本当におめでとございます！



平成31年2月号

新聞

みなみ

南山の郷
デイサービスセンター

★今月のベストスマイル



今月のベストスマイルです！

初釜でお茶を立てている時の1枚です。
美味しいお抹茶と茶菓子は幸せな気分になりますよね♪

★健康生き生き教室

南山の郷デイサービスセンターの機能訓練指導員による、「健康生き生き教室」を開催致しました。この教室では転倒予防や便秘予防、口腔機能アップ、認知症予防などの体操を中心にを行います。身体を動かす機会が少なくなりがちですが、一緒に身体を動かしながら、困っている事や日頃疑問に思っている事を解消出来たら良いと思います。皆さんからの質問も受け付けており、積極的に質問して下さい方もお見えになりました。参加された皆さんも真剣に取り組まれ、時には笑いながら身体を動かして頂きました。今後も開催していく予定ですので、ご利用日程が合った方は是非ご参加下さい!!!



★メイクセラピー

月に1度のメイクセラピーでは、会話をしながらリラックスをした雰囲気の中でキレイにメイクをしていただきます。メイクをしてもらうと、自然とみなさん表情も明るくなりますね。

