

★手作りおやつ

2月の手作りおやつはココアパンケーキでした。生地を混ぜる作業は力があるので男性利用者様も大活躍でした。ホットプレートで焼くと、甘い香りに包まれました。バニラアイス添えて食べるととっても美味しかったですね！



★歌謡ショー

キンプリ劇団の方々が歌謡ショーで大いに盛り上げて下さいました。衣装も七変化で、登場するたび歓声が上がりました。途中で利用者様も参加して大熱唱し、更に盛り上がりました！



★節分

節分の日に南山の郷では、昼食にお寿司ができました。みなさん「美味しいよ」とおっしゃりながら召し上がっておられました。また、豆まきでは鬼に向かってお手玉を力強く投げ、厄をやっつけました！



平成29年3月号

新聞

みなみ

南山の郷
デイサービスセンター

★今月のベストスマイル

今月のベストスマイルです。お鍋を食べている時のほっこりした笑顔をパシャリ！！
温かいお鍋を食べると、体だけではなく心もポカポカしてきますよね。



★興正寺へ行きました！

2月末、歌名の利用者様と興正寺へ行きました。お参りやおみくじを引いた後、敷地内の喫茶店でお茶をしました。また機会がありましたら行きましょうね！



★お鍋

厨師さんが味噌ちゃんこ鍋を作ってくれました。寒い日は温かいお鍋が美味しいですよ。メの雑炊までみんなで美味しくいただきました。



今月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 個別レク	2 個別レク	3 ひな祭り会	4 個別レク
5 集団レク	6 集団レク	7 誕生会	8 集団レク	9 集団レク	10 集団レク	11 個別レク
12 個別レク	13 ルンビニー園交流	14 ルンビニー園交流	15 誕生会	16 個別レク	17 職員どの食事会	18 個別レク
19 個別レク	20 集団レク	21 手作りおやつ	22 集団レク	23 個別レク	24 誕生会	25 手作りおやつ
26 個別レク	27 個別レク	28 個別レク 理美容 メイクセラピー	29 個別レク	30 個別レク	31 個別レク	

作業療法士の部屋



こんにちは!!作業療法士の久野です。

今回は「目が良くなる体操」を紹介したいと思います。

▼目の準備運動▲

- ①目を強く10秒閉じ、目だけ上を向く
- ②目を強く10秒閉じ、目だけ下を向く
- ③目を強く10秒閉じ、目だけ右を向く
- ④目を強く10秒閉じ、目だけ左を向く

▼指先を目で追う運動▲

- ①人差し指で8の字を書き、目で追う
 - ②人差し指を顔の手前や奥に動かし、目で追う
- ※①と②は3回ずつ行う



▽久野の目が最近悪くなっている為、再度このテーマにしました。目で追う運動はややわかりづらいので、分からなかったら久野に聞いて下さい。

PS: ・友人とけん玉で勝負し、結果は1勝2敗でした(/_ _)負けましたが、とてもいい経験になりました!!もっと練習し、次回は勝ちます!!!!

・久しぶりにバイクボロの遠征へ行きました。大転倒するなど色々ありましたが、とても楽しかったです(o^)/5月に大会に出場する予定です!!頑張ります!!